

Rodič (zákonný zástupca) sa môže kedykoľvek obrátiť na školu s akýmkoľvek výchovným alebo iným problémom. Osloviť môže vedenie školy, triedneho učiteľa, výchovného poradcu, špeciálneho alebo sociálneho pedagóga.

Moje dieťa šikanujú...

Je potrebné, aby ste si všimli svoje deti, aby ste ich počúvali ak sa budú na niečo sťažovať. Je to dôležité, pretože dieťa si ani nemusí uvedomiť, že ide o šikanovanie, ale vy ako rodičia to viete rozlíšiť a včas zasiahnuť

Medzi signály, kedy je dieťa šikanované sú napr.:

dieťa z ničoho nič nechce chodiť do školy (napr. sťažuje sa na bolesti brucha, hlavy, snaží sa zostať doma, môže simulovať alebo zveličovať),

dieťa sa môže zo školy vracat' smutné, nešťastné, plačlivé, môže žiadať o odvoz do alebo zo školy, chodí inou cestou,

dieťa žiada peniaze alebo kradne peniaze, chodí zo školy hladné,

dieťa má nepokojný spánok, môže byť nečakane agresívne voči vám alebo súrodencom, zhorší sa jeho školský prospech (niekedy náhle), jeho veci sú poškodené, znečistené, môže mať odreniny, modriny, škrabance alebo rezné rany, ktoré nedokáže uspokojivo vysvetliť, dieťa nemá ani jedného priateľa, nenavštevuje ho ani jeden spolužiak.

Ako pomôcť svojmu dieťaťu, keď ho šikanujú?

Snažte sa mu byť oporou, rozprávajte sa o situácii s dieťaťom, verte mu a berte jeho slová vážne, nezľahčujte problém. Je potrebné navštíviť školu, informovať vedenie školy, triedneho učiteľa, výchovného poradcu, špeciálneho alebo sociálneho pedagóga. Ďalšími opatreniami môže byť napr. zaistenie ochrany dieťaťa na ceste do školy a domov, kým sa problém nevyrieši.

Dieťa má problém s dochádzkou do školy

- nebagatelizovať (nepodceňovať) prítomnosť problému, nevytvárať s dieťaťom „koalíciu“ voči škole, nenechať sa dieťaťom manipulovať a ponechávať ho neodôvodnene počas vyučovania doma,
- pravidelne a intenzívne sa zaujímať a informovať o dochádzke dieťaťa do školy (kontakt s triednym učiteľom, výchovným poradcem školy, sociálnym pedagógom, pravidelné návštevy a konzultácie rodiča v škole...),

Pri zanedbaní a neriešení situácie môže dôjsť k záškoláctvu - neospravedlneným hodinám a tým k zníženým známkam zo správania.

Keď si nebudete vedieť poradiť, alebo sa ťažkosti budú stupňovať vyhľadajte pomoc odborníkov v škole (výchovný poradca školy, školský sociálny pedagóg).

Závislosti detí

- na mobile
- na internete
- na počítačových hrách
- na alkohole
- na drogách

Ako spoznáte závislosť?

- mení sa správanie dieťaťa
- obmedzuje iné aktivity
- ocitá sa v sociálnej izolácii
- je nekľudný
- je viac unavený

Ako pomôcť dieťaťu?

Ak rodič (zákonný zástupca) zistí akúkoľvek závislosť u dieťaťa, alebo akýkoľvek iný problém, kedykoľvek sa môže obrátiť na školu, ktorá vám pomôže zorientovať sa v problematike, prípadne o možnostiach ďalšej odbornej pomoci.

Môžete sa obrátiť aj na oddelenie sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, kde vám sociálny kurátor poskytne poradenstvo a odporučí najvhodnejší postup pri riešení aktuálnej situácie. Odbornú pomoc poskytuje aj klinický psychológ či pedopsychiater.